

BEHANDLUNGSKONZEPT

Ihre Erwartungen – unser ganzheitliches Konzept



Wir sehen unsere Aufgabe darin, mit Ihnen als Familie gemeinsam ein individuelles Konzept auszuarbeiten, welches Ihre Gesundheit langfristig positiv stärkt. Wir sind Ihr Wegweiser auf Ihrem Weg zur Gesundheit.

1 Um ein wirkungsvolles und nachhaltiges Konzept für Sie zu finden, wird zu Beginn Ihrer Maßnahme eine Bestandsaufnahme durchgeführt: Welche Beschwerden, Belastungen, Beeinträchtigungen und Fähigkeitsstörungen liegen vor? Welche auslösenden und verstärkenden Faktoren sind besonders zu beachten?

2 Aufgrund dieser Daten werden in einer indikationsorientierten Aufnahmeuntersuchung gemeinsam mit Ihnen Schwerpunkte für die Therapieziele und die Behandlungen erarbeitet.

3 Sie werden in unserer Klinik gemäß Ihrer Einweisungsindikationen medizinisch/psychologisch behandelt. Bei der medizinischen Behandlung orientieren wir uns an schulmedizinischen Prinzipien unter Einbeziehung naturheilkundlicher Therapieansätze.

4 Im weiteren Verlauf finden regelmäßige Konsultationen statt, um den Therapieverlauf optimal zu begleiten und bei Bedarf anzupassen.



Schwerpunkt-Maßnahmen

Zu verschiedenen Terminen führen wir diverse Schwerpunkt-Maßnahmen mit speziellen interdisziplinären Behandlungen durch.

Weitere Informationen können Sie unserer Homepage entnehmen.

Rufen Sie uns gerne an: ☎ 04461 94 94 94

www.friesenhoern.de

[f /friesenhoern](https://www.facebook.com/friesenhoern)

[i /friesenhoern](https://www.instagram.com/friesenhoern)



Mein Weg
zu mehr Ruhe
und Wohlbefinden.

SO FINDEN SIE UNS.

Ihre Friesenhörn-Nordsee-Kliniken



Friesenhörn-Nordsee-Kliniken GmbH

Klinik
Horumersiel

Möwenstraße 170 ff.
26434 Wangerland
Nordseeheilbad Horumersiel

☎ 04426 944 - 0
☎ 04426 944 - 101
horumersiel@friesenhoern.de
IK-Nummer: 510340740

Klinik
Dangast

Dauenser Straße 19 ff.
26316 Varel
Nordseebad Dangast

☎ 04451 922 - 0
☎ 04451 922 - 101
dangast@friesenhoern.de
IK-Nummer: 510342127



Belegungshotline 04461 94 94 94



www.friesenhoern.de

Nordseeheilbad Horumersiel
Nordseebad Dangast

Gesundheit für:
MÜTTER / VÄTER & KIND

**VORSORGE UND REHABILITATION
AN DER SÜDLICHEN NORDSEEKÜSTE**

Druck & Layout: veomeo - Stand 07/2022



HERZLICH WILLKOMMEN

in unseren Nordseekliniken für Mutter / Vater & Kind
im Nordseeheilbad Horumersiel
und im Nordseebad Dangast.

Wir möchten Sie einladen, eine einmalige Zeit in unseren Einrichtungen zu verbringen, die zur Gesundheit Ihrer Familie beitragen wird.

Das besondere Klima sowie unser ganzheitlich orientiertes Behandlungskonzept mit qualitätsgesicherten Angeboten, die ausgezeichnete Nordseelage, die großzügigen Gebäude, eingebettet in eine harmonisch gestaltete Anlage und insbesondere die liebevolle Fürsorge unserer engagierten Mitarbeiter*innen bilden das Gerüst, welches unsere Kliniken seit Jahren zu einem herausragenden Faktor für die Gesundheit von Mutter / Vater und Kind macht.

*Das Team der
Friesenhörn-Nordsee-Kliniken
freut sich auf Sie!*

Versorgungsverträge
§ 111 a SGB V, § 30 GewO

Aufnahme von Versicherten
aller Krankenkassen und Beihilfepflichtigen



UNSERE KLINIKEN

und die klimatischen Vorzüge der Nordsee

Unsere Kliniken befinden sich direkt am Deich, am Rande einer einmaligen Landschaft des „Nationalparks Niedersächsisches Wattenmeer“. Hier erwarten Sie beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche Behandlung Ihrer gesundheitlichen Probleme.*

- Eingebettet in dieses positive Umfeld sind die Appartements mit angemessenem Komfort wie folgt ausgestattet:

119 bzw. 138 Appartements, überwiegend mit Küchenzeile, ausschließlich separate Kinderzimmer, Dusche/WC, Terrasse oder Balkon, TV, Telefon, Zimmertresor, Notrufanlage.

- Ansprechende Gemeinschaftsräume, eine Cafeteria, Kiosk, Schwimmbad/Therapiebad, Sauna, Ergometer- und Trainingsraum, eine Lehrküche sowie ein klinikeigener Fahrradverleih ergänzen unser Gesundheitsangebot.
- Therapeutische Behandlungen und Therapien werden in modern ausgestatteten Bereichen angeboten.
- In den Gruppen der Kinderbetreuung werden die Kinder in verschiedenen Altersgruppen von 3 – 14 Jahren betreut. Für ein abwechslungsreiches Beschäftigungsangebot sorgen unsere geschulten Betreuerinnen und Betreuer.
- Schulpflichtigen Kindern wird außerhalb der Ferienzeiten durch unsere Lehrkräfte eine Betreuung der zu erledigenden Aufgaben in den Grundfächern angeboten.

BEHANDLUNGEN

und therapeutische Maßnahmen



MEDIZIN

Neben der ärztlichen Aufnahmeuntersuchung für die medizinischen Indikationen erhalten Sie eine ärztliche Versorgung innerhalb der täglichen Sprechstunden.

PHYSIOTHERAPIE

Ursachenorientierte Behandlung körperlicher Beschwerden durch manuelle und aktivierende Therapiemethoden. Darüber hinaus balneotherapeutische Anwendungen, zum Beispiel Bäder und Inhalationen, bei bestehenden Haut- und Atemwegserkrankungen.

PSYCHOSOZIALE THERAPIEANGEBOTE

Psychotherapeutische Einzelgespräche, Erziehungsberatung, Lebensberatung, Coaching, Vorträge, Schulungen und diverse Entspannungsverfahren werden von ausgebildeten Fachkräften durchgeführt.

ERNÄHRUNGSTHERAPEUTISCHES THERAPIEANGEBOT

Individuelle Einzelberatung, Gruppengespräche, Schulungen und Vorträge durch ausschließlich qualifizierte Ernährungsfachkräfte, Diätassistenten und Ökotrophologen nach stets aktuellen ernährungsmedizinischen Erkenntnissen.

Die 24-Stunden-Anwesenheit einer examinierten Krankenschwester garantiert eine ständige medizinische Versorgung.

INDIKATIONSGBIETE

Krankheiten, die unsere Kliniken behandeln.

VORSORGE

- Atemwegserkrankungen
- Hauterkrankungen
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Stoffwechselerkrankungen sowie ernährungsbedingte Erkrankungen
- Psychische und Psychosomatische Erkrankungen

REHABILITATION

- Psychosomatische Funktionsstörungen und Beeinträchtigungen
- Ängste
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Anpassungsstörungen
- Burnout
- Belastungen durch chronische Erkrankungen
- Essstörungen
- Depressionen

NEBENINDIKATIONEN

- Herz-Kreislauf-Krankheiten
- Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes
- Allgemeinerkrankungen
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Rekonvaleszenz/Allgemein gesundheitlich unterstützende Maßnahmen
- Diabetes mellitus
- Migräne
- Tinnitus
- Multiple Sklerose

KONTRAINDIKATIONEN

- akute entzündliche Krankheiten
- akute Krankheitsschübe chronischer Krankheiten (Ausnahme: atopische Dermatitis, Asthma bronchiale)
- aktive Tumorerkrankungen
- offene Tuberkulose
- schwere Stoffwechsel-, Herz- und Kreislaufkrankheiten, die zu Entgleisungen neigen
- schwere körperliche und geistige Einschränkungen
- schwere psychische und psychiatrische Erkrankungen sowie akute Suchterkrankungen (Ausnahme: Nikotinsucht)
- Schwangerschaft
- Blindheit
- Frühkindlicher Autismus/Asperger-Syndrom

Detaillierte Informationen können Sie der Homepage entnehmen: www.friesenhoern.de

Mehr Zeit
für uns.

* Wir können leider keine durchgängige Barrierefreiheit garantieren. Bitte sprechen Sie uns im Vorfeld an, falls Sie besondere Bedingungen benötigen.